

— ESCAPE GAME - SORTEZ ERNESTINE DE LÀ ! —

Une façon ludique qui permet d'aborder la qualité de l'air intérieur autrement qu'à travers les visites à domicile. Il favorise l'implication des enfants dans la vie du logement et crée un espace d'échange entre les habitants, facilitant la sensibilisation collective à des gestes simples pour un air plus sain.



Contexte

Dans le cadre d'un appel à projets du principal bailleur social des Côtes d'Armor, nous avons proposé des ateliers sur la qualité de l'air intérieur, un enjeu majeur dans de nombreux logements des quartiers concernés. Pour sensibiliser de manière ludique, nous avons conçu un escape game en partenariat avec une Conseillère Médicale en Environnement Intérieur et les centres sociaux locaux. Intégré à plusieurs événements organisés dans ces structures, ce dispositif a permis de toucher un large public, notamment des familles, et de transmettre des conseils pratiques pour améliorer l'air intérieur, tout en favorisant l'échange et la participation active des habitants.

Descriptif

Ernestine vient tout juste d'emménager dans un nouveau logement avec ses fidèles animaux. À première vue, le lieu semble ordinaire, presque accueillant. Pourtant, en y prêtant davantage attention, des éléments inquiétants se révèlent peu à peu. Des champignons étranges prolifèrent sur les murs, l'humidité est omniprésente, et l'air glacial irrite la gorge à chaque respiration. L'atmosphère devient de plus en plus oppressante, comme si la maison elle-même rejetait ses nouveaux occupants.

Pour sauver Ernestine et ses compagnons avant que l'air ne devienne totalement irrespirable, il faut agir vite. Mais pour cela, il est essentiel de découvrir l'origine du problème : qui ou quoi est responsable de cette dégradation inquiétante ?

Une pièce spéciale a été aménagée pour cette mission. Elle contient trois séries d'énigmes, chacune centrée sur un thème précis. En résolvant ces énigmes, vous obtiendrez trois codes. Ces codes permettent d'ouvrir trois pochettes contenant des conseils pratiques sur la ventilation, les produits d'entretien adaptés, et le bon usage du chauffage. Chaque pochette renferme également un indice crucial pour identifier le coupable.

Après l'Escape Game, les visiteurs étaient invités à un échange collectif avec la Conseillère Médicale en Environnement Intérieur de l'Association Capt'Air Bretagne.

Impact

Les actions ont été principalement menées dans les quartiers prioritaires de la ville de Saint-Brieuc.

L'événement Escape Game a rassemblé 108 participants, tandis que 20 personnes ont pris part à l'échange organisé avec la CMEI.

Partenaires

- Les 3 centres sociaux présents sur ces quartiers
- Sophie FRAIN, CMEI
- Bailleur social dans le cadre du dispositif d'abattement de la Taxe Foncière sur les Propriétés Bâties (TFPB)
- Ville de Saint-Brieuc

Ressources

Temps de réalisation et mobilisation humaine :

- Préparation : 1 journée
- Mise en œuvre sur site : 1 journée
- Équipe mobilisée : 2 groupes de 5 à 8 participants pour 20 à 30 minutes de jeu, accompagnés d'un animateur pouvant intervenir en appui.

Moyens techniques :

- Utilisation d'un espace intérieur aménagé en deux zones distinctes (ou deux pièces séparées), représentant une cuisine et une salle de bain.
- Chaque groupe est réparti dans l'un des espaces, avec la possibilité de solliciter l'animateur pour un accompagnement ponctuel.