

DÉFI ZERO CARBONE

Le Défi Zéro Carbone propose aux habitant·es d'un territoire des ateliers collectifs et des défis en équipe pour comprendre les enjeux climatiques et réduire leur empreinte carbone au quotidien. Cinq grandes thématiques sont explorées : énergie, habitat, mobilité, alimentation et déchets.



Contexte

Dans le cadre de leurs actions de sensibilisation, plusieurs EPCI du pays de Brest proposent aux habitant·es de relever le Défi Zéro Carbone pour se mobiliser face à l'urgence climatique. Ce programme vise à encourager des changements concrets dans les modes de vie (mobilité, alimentation, habitat...).

Descriptif

Le Défi Zéro Carbone mobilise les habitant·es d'un territoire autour d'un programme d'actions concrètes et ludiques sur quatre mois. Une quinzaine de rendez-vous ouverts à toutes et tous sont proposés : ateliers, visites, fresques, moments festifs... pour explorer ensemble cinq thématiques clés de l'empreinte carbone : énergie, habitat, mobilité, alimentation, ressources/déchets.

En parallèle, des équipes de 5 à 12 personnes - entre ami·es, voisin·es, collègues - relèvent des défis collectifs et individuels envoyés tous les 15 jours par newsletter (et animés via WhatsApp ou Signal) : organiser un repas bas carbone, tester le vélo pour les trajets domicile-travail, calculer son empreinte carbone, etc. Les défis réalisés permettent de cumuler des points, partager ses expériences, et s'inspirer entre participant·es.

Le défi se clôture par un événement festif qui valorise le parcours des équipes et récompense les plus engagées avec des lots offerts par des partenaires locaux.

Impact

En 2024, 180 personnes ont participé à l'expérience sur deux intercommunalités.

En 2025, quatre EPCI poursuivent l'aventure, renforçant l'ancrage territorial du projet et son rayonnement local.

Ressources

Le Défi Zéro Carbone nécessite la coordination d'une douzaine d'ateliers (dont la moitié sont animés par l'ALEC et l'autre moitié par des associations partenaires), une campagne de communication à créer (affiches, programme, 7 newsletters), et l'animation d'une dizaine d'équipes via des groupes de messagerie instantanée.

Il demande également une co-construction avec les acteurs du territoire concerné. L'ensemble représente environ 60 jours de travail.

Partenaires

C'est une démarche multi-partenariale qui engage les EPCI pour le financement et la coordination du projet ainsi que des associations locales pour l'animation d'ateliers thématiques

" Je vous remercie pour ce projet. Vous avez fait émerger des questions, des discussions, des échanges, et plus seulement dans un "entre-soi". Vous avez semé des graines, ouvert le dialogue. Vous avez destigmatisé l'écologie, et pour ça, au quotidien, je vous suis sincèrement reconnaissante ! Merci beaucoup pour le projet, et merci à Fabien de m'avoir motivée à monter une équipe éclectique ! Et merci à vous les copains pour votre ouverture d'esprit ! "

Ophélie, Les verts à Bohars

Amandine Saliou,
amandine.saliou@energence.bzh



Fédération des
Agences Locales de
l'Énergie et du Climat

Energence
Agence Énergie - Climat
du Pays de Brest