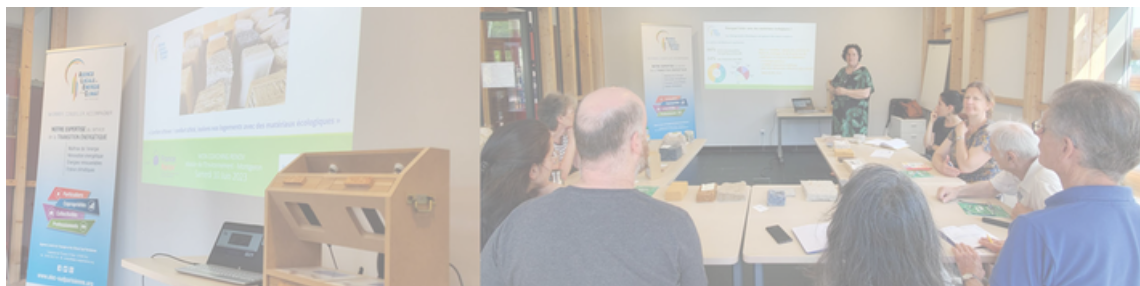


«ATELIER COACHING RENOV' : ISOLONS AVEC DES MATERIAUX ECOLOGIQUES »

Atelier pratique de découverte des isolants biosourcés et géosourcés : Pourquoi et comment isoler avec des matériaux naturels et écologiques ?

Description, avantages et propriétés pour le confort d'été et d'hiver. Mise en situation dans un projet et manipulation des différents matériaux les plus courants.



Contexte

Le secteur de la rénovation énergétique étant au cœur des enjeux de la transition écologique et des objectifs de baisse des émissions à effet de serre à 2050, l'empreinte environnementale des matériaux devient désormais un critère prépondérant lors de projets de rénovation des bâtiments. Avec leur faible empreinte carbone, et leurs propriétés régulatrices d'humidité et de températures, ainsi que leur capacité à absorber le CO₂ et à être recyclés, les matériaux biosourcés permettent de réduire significativement l'impact des projets, en y apportant de multiples avantages intéressants sur le long terme, pour le bien-être des habitants et celui de la planète.

Descriptif

Cet atelier propose des éléments clés de la rénovation énergétique écologique, en mettant l'accent sur l'isolation à base de matériaux biosourcés et géosourcés (fibre de bois, chanvre, ouate de cellulose, laines textiles ou animales, liège...).

- Il permet de comprendre l'implication de ce choix de matériaux sur les enjeux climatiques, la qualité de l'air, et la sobriété énergétique.
- Il promeut une rénovation durable conforme à la RE 2020, qui intègre les émissions de gaz à effet de serre, l'empreinte carbone et le confort d'été comme celui d'hiver.

Il propose une alternative à l'isolation conventionnelle en matériaux synthétiques et non durable dans le temps et pour la planète. Les matériaux biosourcés offrent de bonnes performances thermiques et acoustiques, un faible impact carbone et une durée de vie de plus de 60 ans, tout en étant recyclables. Le choix de l'isolant dépend de sa résistance thermique (R) essentielle en hiver, et de son déphasage (ϕ), qui garantit un meilleur confort en été.

Les aides financières disponibles sont abordées ainsi que des solutions techniques et de mise en œuvre par des exemples pratiques. L'atelier se termine par une découverte sensible des différents matériaux grâce à des échantillons et des maquettes à disposition.

Ces dispositifs visent à diffuser les solutions de rénovation écologique des logements à tous les foyers, ainsi qu'aux collectivités accompagnées par l'ALEC, dans le cadre de la rénovation des bâtiments communaux.

Impact

- 2 ateliers de 12 particuliers sensibilisés en 2023 et 2025 sur Val d'Yerres Val de Seine.
- 1 atelier de 20 agents participants en 2024 sur Grand Paris Sud
- D'autres sont programmés sur 2025

Ressources

- Temps de réalisation : 1 journée
- Durée des ateliers : 2 heures
- Salles mises à disposition par les collectivités
- Matériauthèque écologique du Département de l'Essonne
- 1 conseiller/animateur mobilisé

Partenaires

Cible :
Grand Public, Collectivités,
Professionnels, Etudiants