

QUARTIER LIBRE RECETTES POUR UNE CUISINE AUTONOME



LA PÉPITE EN CHIFFRES

1000 LIVRES
IMPRIMÉS

12 PORTEURS DE
RECETTES,
HABITANTS OU
USAGERS DU
QUARTIER

12 ATELIERS

10 POINTS DE
VENTE

RESSOURCES

- 2 personnes du Collectif
- 2 artistes pendant plusieurs mois sur une période de 2 ans

BUDGET

8 840€

- Financement dans la totalité par des subventions et appel à projet.
- Financement de l'impression par le bailleur social
- Financement des actions du Collectif dans le quartier grâce aux bénéfices de la vente du livre

OBJECTIFS



RÉALISER UN LIVRE DE RECETTES DE CUISINE AVEC LES HABITANTS ET LES USAGERS DU BOIS DU CHÂTEAU À LORIENT

- Favoriser la participation des habitants et la transmission des savoirs culinaires
- Questionner les pratiques alimentaires
- Réfléchir ensemble à une alimentation plus durable : locale et de saison, saine et de qualité, accessible à tous
- Affirmer la pluralité des habitants du quartier
- Impliquer les jeunes
- Promouvoir une image positive du quartier politique de la ville en commercialisant le livre dans les librairies indépendantes de la ville de Lorient

DESSCRIPTIF

Le Collectif éco-citoyen du Bois du Château est né de la rencontre avec le quartier du Bois du Château à Lorient, ses habitants et son tissu associatif. Le Collectif, ayant pris acte de l'état d'urgence écologique et sociale auquel nous devons toutes et tous faire face, cherche à favoriser un modèle de vie collectif, résilient, coopératif et respectueux du vivant.

Le Collectif a grandi avec l'envie de valoriser les initiatives et les savoirs faire des habitants et de créer une dynamique autour de l'alimentation durable, du jardinage, de la réduction des déchets et des économies d'énergie.

Dans le Collectif quand nous parlons alimentation, nous parlons accessibilité pour tous à une alimentation de qualité, santé, repas partagés, ateliers cuisine et jardinage. Nous sommes dans le **faire ensemble**. Ce livre était un prétexte pour partir à la rencontre des habitants et leur proposer de participer à un projet collaboratif.

Florent GROUAZEL, illustrateur et Véronique BROD, photographe se sont immergés avec les participants lors d'ateliers de cuisine intimistes pendant lesquels ils ont croqué et pris des photos de l'exécution pour révéler, la beauté d'un plat, la précision d'un geste culinaire et l'histoire de personnes engagées qui aiment et vivent leur quartier.



CONTACT

Carole TUAL
caroletual@aloen.fr

en partenariat avec Habitants et usagers du quartier, structures membres du Collectif, bailleur social Morbihan Habitat, CAF, politique de la ville de Lorient ANRU, ADEME, Région Bretagne