

## ATELIERS « RÉFLEXE ÉNERGIE À DOMICILE »

### DESRIPTIF

Au-delà des conférences ou stands d'information classiques, il semble nécessaire aujourd'hui de rendre le particulier acteur de son propre changement en lui apportant du concret. L'idée ici est de transmettre un savoir simple et reproductible sur les économies d'eau et d'énergie à la maison.

Lors d'un atelier « réflexe énergie à domicile », l'organisateur (l'hôte), va inviter ses amis, voisins, collègues, famille à venir chez lui pour cette réunion qui se veut conviviale (entre personnes qui se connaissent, autour d'un thé, d'un goûter ou d'un apéritif dinatoire). Avec l'aide d'un conseiller énergie de l'ALEC, les échanges vont permettre aux participants de calculer, tester, manipuler des appareils économes, questionner mais aussi partager leurs astuces et confronter leurs points de vue (économies, écologie, simplicité, etc.).

Après avoir fait le tour des actions possibles et d'avoir manipulé mousseurs, douchette économe et thermostat d'ambiance, les participants sont amenés à prendre des engagements. Ils choisissent plusieurs actions qu'ils se sentent capables d'appliquer au



quotidien.

Comme les fameuses « ventes à domicile », l'idée est de s'appuyer sur un réseau : une première personne invite chez elle, puis l'atelier suivant se fait chez un des participants au premier atelier, avec les mêmes personnes ou avec d'autres, afin de diffuser le concept petit à petit.

Un petit cadeau est laissé à l'hôte (un mousseur, un thermomètre de frigo, etc) et l'ensemble des participants reçoit un kit comprenant différents supports d'information et de sensibilisation

### OBJECTIFS / RESULTATS

- apporter une information ciblée et personnalisée, mettre en situation
- obtenir des engagements de changements de comportement
- favoriser les échanges d'expérience entre les participants
- 20 ateliers par an sur l'agglomération grenobloise
- En projet : formation de relais pour l'animation des ateliers

### PARTENAIRES DU PROJET

Partenaires financiers : ADEME, Région Rhône-Alpes, Département de l'Isère, Grenoble-Alpes Métropole

Partenaires techniques : conseillères et économie sociale et familiale du Conseil Général, CCAS des communes de l'agglomération grenobloise

### CONTACT

Marie Filhol, directrice de l'ALEC de l'agglomération grenobloise

[marie.filhol@alec-grenoble.org](mailto:marie.filhol@alec-grenoble.org) 04 76 00 19 09